



Pharmatopia

Φροντίζουμε την υγεία. Αγκαλιάζουμε τον άνθρωπο

Παράδειγμα

Ημερομηνία 6.10.2017

Καρτέλα φαρμακευτικής αγωγής

Ημ/νία Γέννησης: 1.01.1991

Ύψος: 1.75 m.

Βάρος: 95 kg

Περ. Μέσης: 50cm

Τηλ. Κινητό: 69XXXXXXX

Τηλ. Σταθερό: 231XXXXXXX

Διεύθυνση: XXXXXXXX



Σκεύασμα



Πρωί



Μεσημέρι



Απόγευμα



Βράδυ



Ενδείξεις



Παρατηρήσεις

T4 62μg
(λεβοθυροξίνη)



Πρωί

Υπολειτουργία
θυροειδούς

Να λαμβάνεται με κενό στομάχι, τουλάχιστον 30 λεπτά πριν το γεύμα. Να λαμβάνεται με διαφορά 4 ωρών από τη λήψη τροφών πλούσιων σε ασβέστιο (γάλα, γιαούρτι, τυρί, μπρόκολο) και σίδηρο (αποξηραμένα φρούτα, καρύδια, σπανάκι, φακές)

Xatral-OD 10mg
(αλφουζοσίνη)



Απόγευμα

Υπερπλασία
προστάτη

Να λαμβάνεται με τροφή (αμέσως μετά το γεύμα). Μπορεί να προκαλέσει ορθοστατική υπόταση, συχνουρία, αδυναμία, ναυτία και αύξηση σωματικού βάρους.

Lepur 40mg
(σιμβαστατίνη)



Βράδυ

Υπερ χοληστερο
λαιμία

Να λαμβάνεται με τροφή σε περίπτωση εμφάνισης παρενεργειών όπως φούσκωμα, κοιλιακό άλγος. Να αναφέρεται αμέσως οποιαδήποτε ανεξήγητη μυϊκή αδυναμία. Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας σε περίπτωση λήψης αντιβίωσης ή αντιμυκητιακών δισκίων. Να λαμβάνονται τροφές πλούσιες σε Q10 (σαρδέλες, σκουμπρί, καρύδια)

Memomax 75mg
(βενλαφαξίνη)



Πρωί



Βράδυ

Αγχώδης
διαταραχή/Κατάθλιψη

Να λαμβάνεται μετά το γεύμα. Μπορεί να προκαλέσει εξάρτηση, αύξηση χοληστερόλης / καρδιακής συχνότητας, ζάλη, ίλιγγο, ξηροστομία, νευρικότητα.

Lanamont 10mg
(Βουσπιρόνη)



Πρωί



Βράδυ

Αγχώδης διαταραχή

Να λαμβάνεται την ίδια ώρα κάθε μέρα, με ή χωρίς τροφή. Μπορεί να προκαλέσει κεφαλαγία, ζάλη, νευρικότητα, υπνηλία, αϋπνία, δυσκολία στη συγκέντρωση.

Γενικές παρατηρήσεις

- Συχνός έλεγχος αρτηριακής πίεσης.
- Αποφυγή λήψης αλκοόλ.

- Έλεγχος σωματικού βάρους
- Άναλος διαίτα

- Συνιστάται η λήψη ω-λιπαρών οξέων.
- Αποφυγή κατανάλωσης χυμού grapefruit.



Pharmatopia

Φροντίζουμε την υγεία. Αγκαλιάζουμε τον άνθρωπο

Ημερομηνία 6.10.2017

Καρτέλα φαρμακευτικής αγωγής

Ημ/νία Γέννησης: 1.01.1991

Ύψος: 1.75 m.

Βάρος: 95 kg

Περ. Μέσης: 50cm

Τηλ. Κινητό: 69XXXXXXX

Τηλ. Σταθερό: 231XXXXXXX

Διεύθυνση: XXXXXXX

Παράδειγμα

Γενικές παρατηρήσεις

- Έλεγχος αρτηριακής πίεσης.

- Αποφυγή λήψης αλκοόλ.

- Σε περίπτωση ξηροστομίας καταναλώστε καραμέλες με ξινή γεύση

- Προσοχή κατά τη χορήγηση ορισμένων αντιβιοτικών (κινολόνες). Μπορεί να προκαλέσουν αύξηση της συγκέντρωσης του Zoxil (ολανζαπίνης)

- Έλεγχος σωματικού βάρους

- Λιπιδαιμικός έλεγχος

- Αποφύγετε συμπληρώματα που περιέχουν βαλσαμόχορτο (St. John's Wort)

- Προσοχή κατά τη χορήγηση αντιμυκητιακών φαρμάκων (ιτρακοναζόλης, κετακοναζόλης) Μπορεί να προκαλέσουν αύξηση της συγκέντρωσης του Solicare (σολιφενασίνης)

- Γλυκαιμικός έλεγχος

- Αποφυγή λήψης ΜΣΑΦ (πχ mesulid, nurofen, algofren, ronstan) λόγω αυξημένου κινδύνου αιμορραγιών

- Συνίσταται η κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φολικό οξύ (πχ αρακάς, κουνουπίδι, λάχανο, πορτοκάλια, σπανάκι, σπαράγγια, συκώτι, φακές, φρέσκα λαχανικά)